



Vaktherapie is de overkoepelende naam voor verschillende vaktherapieën, namelijk: beeldende therapie, danstherapie, dramatherapie, muziektherapie, psychomotorische therapie, psychomotorische kindertherapie en speltherapie. In de behandeling staan vooral doen en ervaren centraal. De verschillende vaktherapieën worden hieronder kort beschreven.



[Ga direct naar de vergoedingen voor vaktherapie per](#)

[zorgverzekeraar](#)

Beeldende therapie

Bij beeldende therapie werken cliënten met technieken, zoals schilderen, tekenen, werken met klei, textiel, metaal, steen en hout. Het ontstane resultaat weerspiegelt het proces van de cliënt die er vervolgens betekenis aan kan geven.

Danstherapie

Danstherapie gaat ervan uit dat klachten terug te zien zijn in het lichaam en in de beweging van cliënten. Via dans en beweging kan de cliënt gevoelens, gedrag en denkwijzen onderzoeken.

Dramatherapie

Dramatherapie maakt gebruik van onder andere rollenspel, improvisatie, teksttheater en psychodramatechnieken. Hierin kan de cliënt oefenen en experimenteren met nieuw gedrag.

Muziektherapie

Muziek kan diep raken en heeft invloed op emoties en stemming. Muziektherapie maakt daarvan gebruik, onder andere door middel van improvisatie, het uitvoeren van bestaande muziek, het luisteren naar muziek en het gebruik van de stem. Deze werkvormen bieden cliënten nieuwe mogelijkheden tot interactie en expressie.

Psychomotorische therapie / psychomotorische kindertherapie

Bij psychomotorische therapie staan lichaamsbeleving en bewegingsgedrag centraal. Door sport en spel of lichaamsgeoriënteerde oefeningen komt de cliënt letterlijk in beweging of staat juist stil bij zijn ervaringen. Zo leert de cliënt om lichaamssignalen, gevoelens en gedragspatronen te herkennen en begrijpen. Psychomotorische therapie is er ook voor kinderen.

Speltherapie

Speltherapie is een vorm van psychotherapie voor kinderen waarbij spel als middel gebruikt wordt om een kind te begrijpen en te helpen.

[Meer weten over vaktherapie?](#)

Beroepsverenigingen

Momenteel zijn zes beroepsverenigingen voor vaktherapeuten aangesloten bij de Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB):

- De Nederlandse Vereniging voor Beeldende Therapie (NVBT)
- De Nederlandse Vereniging voor Danstherapie (NVDAT)
- De Nederlandse Vereniging voor Dramatherapie (NVDT)
- De Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie (NVvMT)
- De Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Therapie (NVPMT)
- De Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Kindertherapie (NVPMTK)
- De Nederlandse Vereniging van Speltherapeuten (NVVS)

De FVB is een overkoepelende organisatie die toeziet op de kwaliteit en kwaliteitsbevordering van vaktherapeutische beroepen. Iedere vaktherapeut moet zich namelijk houden aan bepaalde gedragscodes en richtlijnen. Ook dienen geregistreerde therapeuten een relevante bachelor- en/of masteropleiding te hebben gevolgd.

Vaktherapie vanuit de GGZ (basisverzekering)

Vaktherapie kan in sommige gevallen vanuit de basis zorgverzekering onder de noemer [Basis of Specialistische geestelijke gezondheidszorg](#) (GGZ) worden vergoed. Soms kan de zorg ook vanuit een persoongebonden budget (pgb) worden vergoed. Informeer bij de zorgverzekeraar naar de mogelijkheden.

Vaktherapie vanuit de aanvullende verzekering

In de meeste gevallen zal de vergoeding vallen onder [alternatieve/complementaire geneeswijzen](#) of alternatieve zorg. Deze zorgvorm wordt alleen vanuit de aanvullende zorgverzekering vergoed. Vergoeding voor vaktherapie via de aanvullende verzekering geschiedt enkel op drie manieren:

1. De therapeut is aangesloten bij de **FVB** en een onderliggende beroepsvereniging voor vaktherapie. De **FVB** moet door de zorgverzekeraar worden erkend, en/of;
2. De therapeut is aangesloten bij de Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (**NFG**). De **NFG** moet door de zorgverzekeraar worden erkend.
3. De therapeut is een (door VGZ) erkende zorgaanbieder en aangesloten bij de Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (**NFG**).

Het is verstandig om voor het starten van vaktherapie eerst contact te zoeken met de therapeut en zorgverzekeraar in het kader van vergoeding.

Vergoedingentabel

In de vergoedingentabel hieronder zie je de zorgverzekeraars die de FVB en/of NFG erkennen. Als de zorgverzekeraar alleen één van de beroepsverenigingen erkent, staat dat aangegeven. Staat er niets? Dan erkent de zorgverzekeraar beide beroepsverenigingen. Soms wordt er gerefereerd naar een erkende zorgaanbieder die aangesloten is bij de NFG (optie 3 hierboven).

Voor psychomotorische kindtherapie gelden [afwijkende vergoedingen](#). De NVPMKT is namelijk in 2014 toegetreden tot de FVB en hanteert eerder gemaakte afspraken met de zorgverzekeraars.

Wat is een erkende zorgaanbieder?

Bij alle verzekeraars die vallen onder de VGZ-groep (waaronder Univé, Besured, IZZ, UMC, Bewuzt, ZEKUR, National Academic en Promovendum) geldt dat vergoeding alleen kan plaatsvinden als de therapeut/behandelaar een **erkende zorgaanbieder** is. Erkende zorgaanbieders zijn opgenomen 'Vergelijk en Kies' van de desbetreffende verzekeraar. In dit systeem zijn de erkende alternatieve zorgaanbieders voor vaktherapie opgenomen. Alle zorgverzekeraars die VGZ als risicodragers hebben gebruiken 'Vergelijk en Kies'.

De onderstaande vergoedingen en tarieven hebben betrekking op de aanvullende zorgverzekering in **2017**. Voor de specifieke en bindende polisvoorwaarden kan men kijken op de website van de zorgverzekeraar. Aan de vergoedingen hieronder kunnen geen rechten worden ontleend.

Aevitae

Naam verzekering	Premie
Plus	€ 12,76 p/m
Top	€ 33,60 p/m

Anderzorg

Naam verzekering	Premie
Extra	€ 14,95 p/m
Jong	€ 15,75 p/m

Avéro Achmea

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
Start	Van 18 t/m 34	€ 16,50 p/m
	Van 35 t/m 54	€ 18,50 p/m
	Van 55 t/m 100	€ 18,95 p/m
Royaal	Van 18 t/m 34	€ 25,75 p/m
	Van 35 t/m 54	€ 32,75 p/m
	Van 55 t/m 100	€ 34,25 p/m
Excellent	Van 18 t/m 34	€ 49,25 p/m
	Van 35 t/m 54	€ 65,95 p/m
	Van 55 t/m 100	€ 66,95 p/m

Besured

Naam verzekering	Premie
------------------	--------

Bewuzt

Naam verzekering	Premie
Alternatief Goed	€ 8,95 p/m
Alternatief Beter	€ 22,95 p/m

CZ

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
Basis	n.v.t.	€ 7,75 p/m
50+	n.v.t.	€ 17,05 p/m
Jongeren	Van 18 t/m 29 Van 30 t/m 100	€ 18,65 p/m € 25,65 p/m
Plus	n.v.t.	€ 18,95 p/m
Top	n.v.t.	€ 33,85 p/m
Gezinnen	n.v.t.	€ 45,00 p/m

CZdirect

Naam verzekering	Premie
Basic	€ 6,00 p/m
Extra	€ 15,00 p/m

De Amersfoortse

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor vaktherapie.

De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Premie
AV Standaard	€ 14,95 p/m
AV Extra	€ 22,95 p/m
AV Optimaal	€ 42,95 p/m

de Goudse

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor vaktherapie.

Delta Lloyd

Naam verzekering	Premie
------------------	--------

Extra	€ 22,35 p/m
Zilver	€ 23,00 p/m
Compleet	€ 34,58 p/m
Comfort	€ 58,74 p/m
Top	€ 130,06 p/m

Ditzo

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor vaktherapie.

DSW

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor vaktherapie.

FBTO

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
Module Alternatieve Geneeswijzen	Van 18 t/m 26	€ 12,09 p/m
	Van 27 t/m 100	€ 14,49 p/m
Deze module biedt vergoeding voor verschillende alternatieve en complementaire geneeswijzen en geneesmiddelen		

FNV

Naam verzekering	Premie
FNV Primazorg	€ 19,40 p/m
Tandartskosten: raadpleeg polis voor specifieke voorwaarden); wachttijd voor kronen, bruggen en implantaten	
FNV Zorg 2	€ 27,40 p/m
FNV Zorg 3	€ 37,75 p/m
FNV Zorg 4	€ 89,55 p/m

Hema

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor vaktherapie.

Ik!

Naam verzekering	Premie
Ik-Zorg Beter	€ 30,37 p/m

Interpolis

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor vaktherapie.

inTwente

IZA

Naam verzekering	Premie
IZA Extra Zorg 1	€ 12,75 p/m
IZA Extra Zorg 2	€ 23,25 p/m
IZA Extra Zorg 3	€ 35,25 p/m
IZA Extra Zorg 4	€ 73,25 p/m

IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Premie
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 36,50 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 53,00 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 97,00 p/m

Kiemer

Naam verzekering	Premie
AV Beter	€ 10,50 p/m
AV Best	€ 21,95 p/m

Menzis

Naam verzekering	Premie
JongerenVerzorgd	€ 15,95 p/m
ExtraVerzorgd 2	€ 19,95 p/m
ExtraVerzorgd 3	€ 41,95 p/m

National Academic

Naam verzekering	Premie
Aanvullend 1	€ 13,95 p/m
Aanvullend 2	€ 29,95 p/m

OHRA

Naam verzekering	Premie
Aanvullend	€ 10,64 p/m

Extra Aanvullend	€ 20,23 p/m
Uitgebreid	€ 38,19 p/m

ONVZ

Naam verzekering	Premie
Optifit	€ 38,59 p/m
Topfit	€ 56,73 p/m

OZF

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
AV Compact	Van 18 t/m 29	€ 11,00 p/m
	Van 30 t/m 44	€ 14,00 p/m
	Van 45 t/m 100	€ 16,00 p/m
AV Royaal	Van 18 t/m 29	€ 19,00 p/m
	Van 30 t/m 44	€ 26,00 p/m
	Van 45 t/m 100	€ 29,00 p/m

PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Premie
JongerenVerzorgd	€ 14,35 p/m
ExtraVerzorgd 2	€ 17,95 p/m
ExtraVerzorgd 3	€ 37,75 p/m

PNOzorg

Naam verzekering	Premie
Standaard	€ 10,70 p/m
Keuze	€ 21,78 p/m
Extra	€ 41,00 p/m
Compleet	€ 66,75 p/m

Pro Life

Naam verzekering	Premie
Mediumpolis	€ 17,95 p/m
Largepolis	€ 33,50 p/m
Extra Largepolis	€ 63,50 p/m

Promovendum

Naam verzekering	Premie
Primair	€ 11,90 p/m
Royaal	€ 14,90 p/m
Optimaal	€ 30,90 p/m
Excellent	€ 54,90 p/m

Salland

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor vaktherapie.

Stad Holland

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor vaktherapie.

Umc

Naam verzekering	Premie
UMC Extra Zorg 1	€ 8,25 p/m
UMC Extra Zorg 2	€ 18,25 p/m
UMC Extra Zorg 3	€ 29,75 p/m
UMC Extra Zorg 4	€ 80,50 p/m

United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
Aanvullend Goed	Van 18 t/m 29	€ 7,49 p/m
	Van 30 t/m 44	€ 8,74 p/m
	Van 45 t/m 64	€ 9,14 p/m
	Van 65 t/m 100	€ 9,54 p/m
Aanvullend Beter	Van 18 t/m 29	€ 17,99 p/m
	Van 30 t/m 44	€ 18,39 p/m
	Van 45 t/m 64	€ 19,74 p/m
	Van 65 t/m 100	€ 19,99 p/m
Vitaal Basis	n.v.t.	€ 24,49 p/m
Jong Uitgebreid	n.v.t.	€ 27,34 p/m
Aanvullend Best	Van 18 t/m 29	€ 30,14 p/m
	Van 30 t/m 44	€ 32,04 p/m
	Van 45 t/m 64	€ 34,29 p/m
	Van 65 t/m 100	€ 35,34 p/m
Single/Duo uitgebreid	n.v.t.	€ 41,99 p/m
Vitaal Uitgebreid	n.v.t.	€ 48,89 p/m
Gezin Uitgebreid	n.v.t.	€ 54,99 p/m

Naam verzekering	Premie
Aanvullend Goed	€ 8,95 p/m
Alternatief 250	€ 9,15 p/m
Aanvullend Beter	€ 19,50 p/m
Alternatief 500	€ 23,15 p/m
Aanvullend Best	€ 32,50 p/m

VGZ

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
Aanvullend Goed	Van 18 t/m 29	€ 7,49 p/m
	Van 30 t/m 44	€ 8,74 p/m
	Van 45 t/m 64	€ 9,14 p/m
	Van 65 t/m 100	€ 9,54 p/m
Aanvullend Beter	Van 18 t/m 29	€ 17,99 p/m
	Van 30 t/m 44	€ 18,39 p/m
	Van 45 t/m 64	€ 19,74 p/m
	Van 65 t/m 100	€ 19,99 p/m
Vitaal Basis	n.v.t.	€ 24,49 p/m
Jong Uitgebreid	n.v.t.	€ 27,34 p/m
Aanvullend Best	Van 18 t/m 29	€ 30,14 p/m
	Van 30 t/m 44	€ 32,04 p/m
	Van 45 t/m 64	€ 34,29 p/m
	Van 65 t/m 100	€ 35,34 p/m
Single/Duo uitgebreid	n.v.t.	€ 41,99 p/m
Vitaal Uitgebreid	n.v.t.	€ 48,89 p/m
Gezin Uitgebreid	n.v.t.	€ 54,99 p/m

VvAA

Naam verzekering	Premie
Optimaal	€ 37,35 p/m
Top	€ 54,90 p/m
Excellent	€ 112,50 p/m

ZEKUR

Naam verzekering	Premie
Extra ZEKUR	€ 28,95 p/m

ZieZo

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
Aanvullend 2	Van 18 t/m 29	€ 12,25 p/m
	Van 30 t/m 100	€ 14,25 p/m

Zilveren Kruis

Naam verzekering	Leeftijd	Premie
Aanvullend 2 Sterren	Van 18 t/m 29	€ 15,95 p/m
	Van 30 t/m 44	€ 17,95 p/m
	Van 45 t/m 100	€ 18,50 p/m
Aanvullend 3 Sterren	Van 18 t/m 29	€ 24,95 p/m
	Van 30 t/m 44	€ 31,75 p/m
	Van 45 t/m 100	€ 33,50 p/m
Aanvullend 4 Sterren	Van 18 t/m 29	€ 45,95 p/m
	Van 30 t/m 44	€ 61,95 p/m
	Van 45 t/m 100	€ 63,50 p/m

Zorg en Zekerheid

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor vaktherapie.

ZorgDirect

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor vaktherapie.

84% vond het overzicht 'Vaktherapie' nuttig (gebaseerd op 48 beoordelingen)

Dit overzicht is geactualiseerd op: 15 August 2017 - Aan de bovenstaande vergoedingen kunnen geen rechten worden ontleend. Wij sluiten alle aansprakelijkheid uit voor directe of indirecte schade die het gevolg is van het gebruik van informatie die door middel van Zorgwijzer.nl verkregen is. Kijk voor de specifieke polisvoorwaarden altijd op de website van de zorgverzekeraar.